

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

31 мая 2023 г.

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

29,14	10,15	29,04	328	150/10/5	<b>Вареники ленивые отварные с маслом сливочным и сахаром</b>
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>
1,50	0,50	21,00	96	35	<b>Мини-рулет</b>
<b>31</b>	<b>11</b>	<b>60</b>	<b>466</b>		

### Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	<b>Огурцы свежие</b>
4,76	6,83	12,19	130	200	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>
19,27	22,75	5,94	307	90	<b>Филе "Гурман"</b>
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>
0,19	0,05	24,38	92	200	<b>Напиток фруктовый</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
<b>32</b>	<b>35</b>	<b>93</b>	<b>812</b>		

### Полдник

0,60	0,60	14,70	71	150	<b>Яблоко</b>
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>71</b>		

**ИТОГО**

**155-88**

Руководитель \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_  
Технолог \_\_\_\_\_

  
  


Литвиненко К. И.  
Марченкова Ю. И.  
Степанов Д. О.